

Евакуація та укриття на місці

Евакуацію можуть наказати, коли є значна загроза. Інколи безпечніше залишатися всередині (в укритті на місці). Про ці накази зазвичай повідомляють по телебаченню, радіо, на державних сайтах, у соціальних мережах або за допомогою бездротових засобів масового сповіщення.

Евакуація

- Евакууйтеся тільки за наказом офіційних осіб із питань надзвичайних ситуацій та якщо це безпечно, беріть із собою домашніх улюбленців.
- Візьміть із собою набір для надзвичайних ситуацій і прямуйте до призначеного пункту збору або центру прийому.

Укриття на місці

- Зачиніть і заблокуйте всі вікна й зовнішні двері.
- Вимкніть усі вентилятори, системи опалення та кондиціонування повітря, щоб запобігти втягуванню повітря ззовні.

План дій у надзвичайних ситуаціях для сім'ї

- Розробіть план дій у надзвичайних ситуаціях і завчасно обговоріть потенційні надзвичайні ситуації, щоб зменшити страх і тривогу.
- Переглядайте свій план щороку й тренуйтеся приходити до пунктів збору.

Пункти збору

Визначте два пункти збору на випадок, якщо вам доведеться залишити свою домівку або якщо ви не зможете одразу до неї повернутися:

- біля своєї домівки;
- за межами свого району.

Щоб розробити план дій із підготовки до надзвичайних ситуацій, відвідайте сайт ontario.ca/BePrepared.

Додаткові ресурси

Детальніше про порядок дій у надзвичайних ситуаціях можна дізнатися в місцевому муніципалітеті.

Перелічені нижче організації мають додаткову інформацію про підготовку до надзвичайних ситуацій, погодні попередження та інші відомості про надзвичайні ситуації до, під час та після надзвичайних ситуацій.

- Canadian Red Cross
- Environment and Climate Change Canada
- Hydro One
- Insurance Bureau of Canada
- Public Safety Canada

Залишайтеся на зв'язку

- Бесіди й повідомлення мають бути короткими та стислими, щоб зменшити навантаження на мережу.
- У разі серйозних надзвичайних ситуацій, коли потрібна екстрена допомога поліції, пожежників чи медиків, телефонуйте 9-1-1.
- Не витрачайте акумулятор на мобільні ігри, програми та відео. Зменште яскравість екрана, щоб зберегти заряд для важливих комунікацій.
- Переадресуйте виклики, що надходять на ваш домашній телефон, на свій мобільний номер, якщо ви змушені евакуюватися.
- Alert Ready — це канадська система оповіщення про надзвичайні ситуації. Alert Ready передає канадцям критичні попередження, які можуть урятувати життя, через телебачення, радіо та сумісні бездротові пристрої, підключені до LTE. Додаткові відомості опубліковані на сайті **AlertReady.ca**



ontario.ca/BePrepared

ISBN: 978-1-4868-7104-9

Готовність до надзвичайних ситуацій починається з вас



Ontario 

ontario.ca/BePrepared

Домашній набір для надзвичайних ситуацій

У надзвичайних ситуаціях може не бути електроживлення, або вас можуть попросити евакуюватися. Набір для надзвичайних ситуацій повинен містити життєво важливі предмети, які потрібні вам і вашій родині, щоб самостійно вижити впродовж 72 годин. Тримайте набір удома, на роботі та в машині. Набір має бути зручним для перенесення. Наприклад, його можна скласти в рюкзак чи валізі. Перевіряйте вміст двічі на рік, слідкуйте за тим, щоб їжа та вода були свіжими, і за потреби оновлюйте їх.

Головні елементи набору

- рюкзак / дорожня сумка / невелика валіза (для розміщення предметів набору);
- продукти тривалого зберігання та консервний ніж;
- вода в пляшках або пакетах (4 л на людину в день);
- лікарські препарати;
- туалетний папір та інші засоби особистої гігієни;
- засоби індивідуального захисту (ЗІЗ);
- зарядний пристрій для мобільного телефона та павербанк;
- готівка дрібними купюрами;
- портативне джерело світла, наприклад ліхтарик, налобний ліхтар або сяюча паличка (хімічне джерело світла);
- радіо (що працює від заводної ручки або батарейок);
- запасні батарейки;
- аптечка для надання першої допомоги;
- свічки та сірники / запальничка;
- антисептик для рук або вологі серветки;
- важливі документи (посвідчення особи);
- запасні ключі від машини та будинку;
- свисток (щоб привернути увагу, якщо знадобиться);
- пакети на застібках (щоб зберігати речі сухими);
- пакети для сміття та скотч.

Скорируйте свій набір так, щоб він відповідав унікальним потребам вашої родини. Якщо ви або інші члени вашої родини є особами з інвалідністю, ознайомтеся з документом Emergency Preparedness Guide for People with Disabilities (Посібник із підготовки до надзвичайних ситуацій для людей з інвалідністю) на сайті ontario.ca/BePrepared, у якому написано, що потрібно додати до вашого набору на випадок надзвичайних ситуацій та до плану для родини.

Набір для надзвичайних ситуацій для домашніх улюбленців

Щойно з'являться перші ознаки надзвичайної ситуації, заносьте домашніх улюбленців у приміщення. Коли буде потрібно евакуюватися, беріть домашніх улюбленців із собою, якщо це безпечно.

Підготуйте набір для надзвичайних ситуацій для домашніх улюбленців і тримайте його разом із домашнім набором для надзвичайних ситуацій. Докладніше на сайті OntarioSPCA.ca/EP.

Призначте контактну особу на випадок надзвичайних ситуацій

Попросіть знайомого або родича з іншого населеного пункту бути вашою контактною особою на випадок надзвичайних ситуацій. Ваша контактна особа повинна жити за межами району, де розташована ваша домівка, і всі члени вашої родини повинні знати, як звати цю людину, її адресу й номер телефону. У разі надзвичайної ситуації повідомляйте своїй контактній особі на випадок надзвичайних ситуацій про те, де ви перебуваєте, та про свою безпеку.

Джерела небезпеки

Дізнайтеся про місцеві джерела небезпеки у своєму районі та про дії щодо кожного з них. Ці дії можуть урятувати вам життя.



Повінь

- Не ходіть, не пливіть і не їдьте машиною через води повені.
- Тримайтеся подалі від мостів, розташованих над стрімкою водою.
- Визначте, як найкраще убезпечити себе, виходячи з типу повені. Евакуйуйтеся, якщо вам скажуть це зробити.
- Зважайте на перекриті дороги та знаки повідомлення про закриття доріг.



Зимова буря

- Уникайте всіх необов'язкових поїздки, відкладіть нетермінові зустрічі.
- Залишайтеся вдома, тримайте домашніх улюбленців у приміщенні.
- Відкрийте воду, щоб вона текла невеличкою цівкою, інакше можуть замерзнути труби.
- Виходячи надвір, одягайтеся відповідно до погоди й регулярно перевіряйте, чи не обморозилися ви.



Торнадо

- Зайдіть у підвал або невелику внутрішню кімнату на найнижчому рівні, наприклад комірчину чи ванну кімнату.
- Сховайтеся під міцним столом і захистіть голову та шию руками.
- Якщо ви опинилися надворі, зайдіть у найближчу міцну будівлю або укриття, або ляжте на землю, закривши голову руками для захисту.
- НЕ ховайтеся під автомобільною естакадою, оскільки там швидкість вітру може збільшуватися через ефект тунелювання.

Вимкнення електроенергії

- Якщо у ваших сусідів також немає світла, повідомте про це місцеву електропостачальну компанію.
- Категорично забороняється користуватися вугільним або газовим барбекю, похідним опалювальним обладнанням або побутовим генератором у приміщенні.
- Для освітлення використовуйте сяючі палички (хімічні джерела світла) або ліхтарики.
- Тримайте дверцята морозильної і холодильної камер зачиненими. Якщо дверцята морозильної камери залишаються зачиненими, їжа зберігається замороженою протягом 24–36 годин.
- Не наближайтеся до обірваних електричних дротів.

