

வெளியேற்றுதல் மற்றும் பாதுகாப்பாக தங்குமிடம்

குறிப்பிட்ட வகையில் ஆபத்து இருக்குமிடங்களில் வெளியேற்றுவதற்கான உத்தரவைப் பிறப்பிக்கலாம். மற்ற நேரங்களில் உள்ளகத்திலேயே இருப்பது பாதுகாப்பானது (பாதுகாப்பாக தங்குமிடம்). இத்தகைய உத்தரவுகள் குறிப்பிட்ட வகையில் டிவி, ரேடியோ, அரசு பிணையங்கள், சமூக ஊடகங்கள் அல்லது வயர்லெஸ் பொது எச்சரிக்கை அறிவிப்புகள் மூலமாக அறிவிக்கப்படும்.

வெளியேற்றம்

- அவசர கால அதிகாரிகள் உத்தரவிடும் சந்தர்ப்பங்களில் மட்டுமே வெளியேறுங்கள் மற்றும் பாதுகாப்பு நடைமுறைகள் அனுமதிக்குமானால் உங்கள் செல்லப்பிராணிகளை அழைத்துச் செல்லுங்கள்.
- உங்களுடன் அவசரகாலக் கருவித் தொகுப்பையும் எடுத்துச் செல்லுங்கள் மற்றும் உங்களுக்காக ஒதுக்கீடு செய்யப்பட்ட சந்திக்கும் இடம் அல்லது வரவேறுப்பு மையத்துக்குச் செல்லுங்கள்.

பாதுகாப்பாக தங்குமிடம்

- அனைத்து ஜன்னல்கள் மற்றும் வெளிப்புறக் கதவுகளையும் அடைத்து பூட்டிவிடுங்கள்.
- வெளிப்புற காற்று உள்ளே இழுக்கப்படுவதைத் தவிர்க்க மின் விசிறி, ஹீட்டிங் மற்றும் ஏர் கண்டிஷனிங் அமைப்புக்களை அனைத்து விடுங்கள்.

குடும்பத்திற்கான அவசரகாலத் திட்டம்

- பயம் மற்றும் பதற்ற உணர்வைக் குறைக்க அவசரகால திட்டம் ஒன்றை உருவாக்கிக்கொள்ளுங்கள் மற்றும் சாத்தியமான அவசரகால சூழ்நிலைகள் குறித்து மிகவும் முன்கூட்டியே கலந்துரையாடுங்கள்.
- ஆண்டுக்கு ஒருமுறை உங்கள் திட்டத்தை மீளாய்வு செய்யுங்கள் மற்றும் உங்கள் சந்திப்பு இடங்களுக்கு செல்லும்போது அதை பயிற்சி செய்யுங்கள்.

சந்திப்பு இடங்கள்

உங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டியிருந்தால் மற்றும் உடனடியாக வீட்டுக்குத் திரும்ப முடியாத சூழ்நிலை ஏற்பட்டால் பின்வரும் வகையில் சந்திப்பதற்கான இரண்டு இடங்களை அடையாளம் காணுங்கள்:

- உங்கள் வீட்டின் அருகில்.
- நீங்கள் வசிக்கும் பகுதிக்கு வெளியே.

உங்களுக்கான தனிப்பட்ட அவசர கால தயார்நிலை நடவடிக்கைத் திட்டத்தை வகுத்தமைக்க வருகை தரவும்: ontario.ca/BePrepared.

கூடுதல் வள ஆதாரங்கள்

உங்கள் உள்ளூர் நகராட்சி அலுவலகம் மூலமாக என்ன செய்ய வேண்டும் என்பது குறித்து மேலும் அறிந்துகொள்ளுங்கள். அவசரகாலத்திற்கு முன்பு, அவசரகாலத்தின்போது மற்றும் அவசரகாலத்திற்கு பிறகு என எப்பொழுதும் தேவைப்படும், அவசரகால தயார்நிலை, பருவகால எச்சரிக்கைகள் மற்றும் இதர அவசர கால தகவல்கள் தொடர்பான கூடுதல் தகவல்களைக் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள அமைப்புக்கள் கொண்டிருக்கின்றன.

- Canadian Red Cross
- Environment and Climate
- Change Canada
- Hydro One
- Insurance Bureau of Canada
- Public Safety Canada

தொடர்ந்து இணைந்திருங்கள்

- பிணைய நெரிசல்களைக் குறைக்க அழைப்புகள், மற்றும் செய்திக் குறிப்புக்கள் மற்றும் விளக்கச் சுருக்கங்களை வைத்திருங்கள்.
- காவல்துறை, தீ விபத்து அல்லது மருத்துவ அவசர உதவி போன்ற அதி தீவிர உடனடி அவசர தேவைகளுக்கு 9-1-1-ஐ அழையுங்கள்.
- மொபைல் கேம்ஸ், ஆப்ஸ் மற்றும் வீடியோக்கள் போன்றவற்றிற்காக பேட்டரி ஆயுளை வீணடிக்காதீர்கள். அவசரகால தொடர்புகளை மேற்கொள்ள மின் சக்தியைச் சேமிக்கும் பொருட்டு உங்கள் திரை ஒளியைக் குறைத்து வையுங்கள்.
- நீங்கள் வெளியேற வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்பட்டால், வீட்டு தொலைபேசி அழைப்புகளை உங்கள் மொபைல் ஃபோனுக்கு திருப்பி அனுப்பும் வசதியை செயலில் வைத்திருங்கள்.
- அலர்ட் ரெடி என்பது கனடாவின் அவசரகால எச்சரிக்கை அமைப்பாகும். கனடா குடிமக்களுக்கு டெலிவிஷன் ரேடியோ மற்றும் LTE தொடர்பிணைப்பு மற்றும் தகுதியுள்ள வயர்லெஸ் கருவிகள் மூலமாக முக்கியமான மற்றும் உயிர்காக்கும் எச்சரிக்கை அறிவிப்புகளை அலர்ட் ரெடி வெளியிடும். மேலும் அதிக தகவல்கள் காண: AlertReady.ca



ontario.ca/BePrepared

ISBN: 978-1-4868-7104-9

அவசரகால தயார் நிலை என்பது உங்களிடமிருந்து தொடங்குகிறது



Ontario

ontario.ca/BePrepared

வீட்டு உபயோக அவசரகால கருவித் தொகுப்பு

அவசரகால நிலையின்போது உங்கள் வீட்டில் மின்சாரம் இல்லாமல் இருக்கக் கூடும் அல்லது நீங்கள் வெளியேறுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுவீர்கள். அவசரகால கருவித் தொகுப்பில் வேறு எந்தவொரு ஆதரவும் இல்லாமல் நீங்களும் உங்கள் குடும்பத்தினரும் குறைந்தபட்சம் 72 மணிநேரத்திற்குத் தாக்குப் பிடிக்கத் தேவையான முக்கியமான பொருட்கள் அடங்கியிருக்கும். உங்கள் வீட்டில், பணியிடத்தில் மற்றும் உங்கள் காரில் ஒரு கருவித் தொகுப்பை வைத்திருங்கள். உங்கள் கருவித்தொகுப்பு தோள் பை அல்லது துணிப் பை போன்று தூக்கிச்செல்ல மற்றும் எடுத்துச்செல்ல எளிதாகவும் வசதியாகவும் இருக்க வேண்டும். உணவு மற்றும் தண்ணீர் புதிதாக இருப்பதை உறுதிசெய்ய உள்ளடக்கங்களை ஒன்றுக்கு இரண்டு முறை சரிபாருங்கள் தேவைப்பட்டால் மீண்டும் நிரப்பிக்கொள்ளுங்கள்.

கருவித் தொகுப்பின் முக்கிய பொருட்கள்

- பேக் பேக் / டஃப்பிள் பேக் / சிறு கைப்பெட்டி (கருவித் தொகுப்பு ஐட்டங்களை வைக்க)
- விரைவில் அழுகாத உணவுப் பொருட்கள் மற்றும் கேன் ஓபனர்
- பாட்டிலில் அடைக்கப்பட்ட அல்லது பேக் செய்யப்பட்ட தண்ணீர் (ஒரு நபருக்கு நாள் ஒன்றுக்கு 4 லிட்டர்)
- மருந்துகள்)
- டாய்லட் பேப்பர் மற்றும் தனிநபர் பொருட்கள்
- தனிநபர் பாதுகாப்பு சாதனங்கள் (PPE)
- செல்ஃபோன் சார்ஜர் மற்றும் பவர் பேங்க்
- சிறிய மதிப்பிலான ரொக்கப் பண நோட்டுக்கள்
- ஃப்ளாஷ்லைட், ஹெட் லாம்ப் அல்லது க்ளோ ஸ்டிக் போன்ற இலகுவான தூக்கிச் செல்லக்கூடிய விளக்கு
- ரேடியோ (கிராங்க் அல்லது பேட்டரியில் இயங்கக் கூடியது)
- கூடுதல் பேட்டரிகள்
- முதலுதவித் தொகுப்புப் பெட்டி
- மெழுகுவர்த்தி மற்றும் தீப்பெட்டி / லைட்டர்
- கை சுத்திகரிப்பான் அல்லது ஈரப்பத கைத் துண்டு
- முக்கிய ஆவணங்கள் (அடையாள ஆவணங்கள்)
- கூடுதல் கார் மற்றும் வீட்டுச் சாவி
- விசில் (கவனத்தை ஈர்க்க தேவைப்பட்டால்)
- ஜிப்-லாக் பைகள் (பொருட்களை உலர்ந்த நிலையில் வைத்திருக்க)
- குப்பை பைகள் மற்றும் டக்ட் டேப்

உங்கள் குடும்பத்தினரின் தனித்துவமான தேவைகளுக்கு ஈடு செய்யும் வகையில் உங்கள் தொகுப்பை தனிப்பயனாக்கம் செய்துகொள்ளுங்கள். நீங்கள் அல்லது உங்கள் குடும்பத்தில் யாராவது உடல் ஊனமுற்றவராக இருந்தால் உங்கள் அவசரகால தொகுப்புப் பெட்டியில் மற்றும் குடும்பத்தினருக்கான திட்டமிடலில் எதை உள்ளடக்குவது என்பதற்கான கூடுதல் தகவல்களுக்கு உடல் குறைபாடு உள்ளவர்களுக்கான அவசரகால தயார் நிலை வழிகாட்டி ontario.ca/BePrepared -இல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

செல்லப்பிராணிகள் அவசரகால தொகுப்புப் பெட்டி

அவசரகாலம் தொடர்பான முதல் அறிகுறி தெரிந்தவுடன் உங்கள் செல்லப்பிராணிகளை வீட்டிற்குள் அழைத்து வந்துவிடுங்கள். நீங்கள் வெளியேற வேண்டிய சூழ்நிலை இருந்தால் உங்கள் செல்லப்பிராணிகளையும் உடன் அழைத்துச் செல்வது பாதுகாப்பாக இருக்கும் என்றால் உங்களுடன் அழைத்துச் செல்லுங்கள்.

செல்லப்பிராணிகளுக்கான அவசரகால தொகுப்பை உருவாக்கி அதை உங்கள் குடும்பத் தொகுப்புடன் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளுங்கள். மேலும் அதிக தகவல்களுக்கு வருகை தரவும்: OntarioSPCA.ca/EP.

அவசர கால அழைப்பு தொடர்பு நபரை நியமித்துக் கொள்ளுங்கள்

வெளியூரிலுள்ள உங்கள் நண்பர் அல்லது உறவினர் ஒருவரை அவசரகால அழைப்புக்கான தொடர்பு நபராக இருக்கும்படி கேட்டுக்கொள்ளுங்கள். உங்கள் தகவல் தொடர்பு நபர் உங்கள் வசிப்பிடத்திற்கு வெளியே வசிப்பவராக இருக்க வேண்டும் மற்றும் உங்கள் வீட்டு உறுப்பினர்கள் அனைவருக்கும் அவரது உயர் தெரிந்திருக்க வேண்டும். அவசரகாலத்தின்போது உங்கள் இருப்பிடம் மற்றும் பாதுகாப்பு நிலை போன்ற தகவல்களை உங்கள் அவசரகால தொடர்பு நபருக்கு புதுப்பித்து வழங்குங்கள்.

இடர்பாடுகள்

உங்கள் பகுதி உள்ளூர் இடர்பாடுகள் குறித்தும் மற்றும் ஒவ்வொரு இடர்பாடு தொடர்பாகவும் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பது குறித்தும் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். இந்த நடவடிக்கைகள் உங்கள் உயிரைக் காப்பாற்றும்



வெள்ளம்

- வெள்ள நீரில் நடக்க, நீந்த அல்லது வாகனம் ஓட்டிச்செல்ல முயற்சிக்காதீர்கள்.
- அதி வேகமாக பாய்ந்து செல்லும் நீரின் மேல் அமைந்துள்ள பாலத்தில் செல்வதைத் தவிருங்கள்.
- உங்களை நீங்கள் எவ்வளவு சிறப்பாகப் பாதுகாத்துக்கொள்ள முடியும் என்பதை வெள்ளத்தின் தன்மையின் அடிப்படையில் நிர்ணயித்துக் கொள்ளுங்கள். வெளியேற அறிவுறுத்தப்பட்டால் அவ்வாறே செய்யுங்கள்
- போக்குவரத்து பாதுகாப்பு தடுப்புகள் மற்றும் சாலை தடை எச்சரிக்கை அறிகுறிகளுக்கு இணக்கமாக செயல்படுங்கள்



குளிர்கால புயல்

- தேவையற்ற அனைத்து பயணத் திட்டங்களையும் தவிருங்கள் மற்றும் அத்தியாவசியமற்ற முன் பதிவுகளை தள்ளிப்போடுங்கள்.
- வீட்டிற்குள்ளேயே இருங்கள் மற்றும் உங்கள் செல்லப்பிராணிகளையும் வீட்டினுள்ளேயே வைத்திருங்கள்.
- தண்ணீர் குழாய்களில் பனி உறைவதைத் தவிர்க்க சிறிது நீரைத் தொடர்ந்து பாயச் செய்யுங்கள்
- நீங்கள் வெளியே இருந்தால் அந்த பருவ நிலைக்குப் பொருத்தமான ஆடைகளை அணிந்திருங்கள் உறைபனி வெடிப்புகளை தொடர்ந்து அடிக்கடி கண்காணித்து வாருங்கள்



சூறாவளி

- கட்டிடத்தின் அடித்தளத்துக்கு அல்லது க்ளோசெட் அல்லது குளியலறை போன்ற உட்புறம் கீழ் நிலையிலுள்ள சிறு அறைகளுக்குள் செல்லுங்கள்.
- வலிமையான டேபிளின் கீழ் அமர்ந்துகொள்ளுங்கள் மற்றும் உங்கள் தலை மற்றும் கழுத்தை உங்கள் கைகளால் பாதுகாத்துக்கொள்ளுங்கள்.
- நீங்கள் வெளியே இருந்தால் அருகாமையிலுள்ள வலிமையான கட்டிடம் அல்லது பாதுகாப்பாகத்துக்குள் செல்லுங்கள் அல்லது உங்கள் தலையை உங்கள் இரண்டு கைகளாலும் பாதுகாப்பாக மூடிப் பிடித்துக்கொண்டு கிடைமட்டமாக படுத்துக்கொள்ளுங்கள்.
- பிரதான சாலை மேம்பாலத்திற்கு கீழே ஒதுங்காதீர்கள், அங்கு சுரங்க விளைவு காரணமாக காற்றின் வேகம் அதிகரிக்கக் கூடும்.

மின் தடை

- உங்கள் அண்டைவீடுகளிலும் மின் தடை ஏற்பட்டிருந்தால், உங்கள் மின் வழங்கும் ஆணையத்திடம் தகவல் அளியுங்கள்
- அடுப்புக் கரி அல்லது எரிவாயு பார்பெக்யூ கேம்ப் ஹீட்டிங் சாதனம் அல்லது வீட்டு மின் ஜெனெரேட்டர்களை வீட்டினுள் எப்போதும் பயன்படுத்தாதீர்கள்.
- இருட்டில் பார்க்கக் க்ளோ ஸ்டிக்ஸ் அல்லது ஃப்ளாஷ் லைட்களைப் பயன்படுத்துங்கள்.
- ஃப்ரீஸர் மற்றும் ஃப்ரிட்ஜ் கதவுகளை மூடி வையுங்கள். ஃப்ரீஸர் கதவு மூடி வைக்கப்பட்டிருந்தால் உணவுப் பொருட்களை 24-36 மணி நேரம் வரை உறை நிலையில் வைத்து பாதுகாக்கலாம்.
- கீழே விழுந்து கிடக்கும் மின் கம்பிகளிலிருந்து விலகியே இருங்கள்.

