

Evacuación y refugio en el lugar

Es posible que se ordene una evacuación cuando exista una amenaza significativa. En otras ocasiones, podría ser más seguro permanecer en el interior (refugio en el lugar). Estas órdenes habitualmente se difunden a través de la televisión, la radio, los sitios web gubernamentales, las redes sociales o alertas públicas por vía inalámbrica.

Evacuación

- Evacúe solamente cuando lo ordenen los funcionarios de emergencia y, si es seguro, lleve sus mascotas.
- Lleve su kit de emergencia con usted y diríjase al centro de recepción o al lugar de reunión designado.

Refugio en el lugar

- Cierre y trabe todas las ventanas y las puertas al exterior.
- Apague todos los ventiladores, los sistemas de calefacción y aire acondicionado para evitar que ingrese aire desde el exterior.

Plan de emergencia en el hogar

- Cree un plan de emergencia y analice situaciones de emergencia potenciales con antelación para reducir el temor y la ansiedad.
- Revise su plan anualmente y practique ir a sus lugares de reunión.

Lugares de reunión

Identifique dos lugares de reunión en caso de que tenga que abandonar su hogar o no pueda regresar a su hogar de inmediato:

- Cerca de su casa.
- Fuera de su vecindario.

Para desarrollar su propio Plan de acción de preparación para emergencias, visite ontario.ca/BePrepared.

Recursos adicionales

Obtenga más información acerca de qué hacer en una emergencia a través de su oficina municipal local.

Las siguientes organizaciones tienen más información acerca de la preparación para emergencias, advertencias meteorológicas y otra información de emergencia antes, durante y después de las emergencias.

- Canadian Red Cross
- Environment and Climate Change Canada
- Hydro One
- Insurance Bureau of Canada
- Public Safety Canada

Manténgase conectado

- Sea breve y conciso en las llamadas y los mensajes de texto para reducir la congestión de la red.
- Llame al 911 en caso de emergencias médicas, policiales o por incendio graves.
- No malgaste la batería en juegos portátiles, aplicaciones y videos. Atenúe la pantalla para preservar la energía para comunicaciones críticas.
- Reenvíe las llamadas del teléfono de su casa a su teléfono móvil si se ve forzado a evacuar.
- Alert Ready es el sistema de alertas de emergencia de Canadá. Alert Ready emite alertas críticas que podrían salvar vidas a la población canadiense a través de la televisión, la radio y los dispositivos inalámbricos compatibles conectados a LTE. Más información en AlertReady.ca.



ontario.ca/BePrepared

ISBN: 978-1-4868-7104-9

La Preparación Para Emergencias Empieza Por Usted



Ontario

ontario.ca/BePrepared

Kit de emergencia para el grupo familiar

Durante una emergencia, es posible que no tenga energía eléctrica o que se le pida que evacúe. Un kit de emergencia contiene artículos esenciales que usted y su grupo familiar necesitarán para sobrevivir por su cuenta durante al menos 72 horas. Tenga un kit en su casa, en el trabajo y en el automóvil. El kit debe ser fácil de llevar y cargar, por ejemplo una mochila o una maleta. Controle el contenido dos veces al año para asegurarse de que los alimentos y el agua estén frescos, y renuévelos si es necesario.

Elementos esenciales del kit

- mochila/bolso mariner/maleta pequeña (para tener los artículos del kit)
- alimentos no perecederos y abrelatas
- agua en botella o en bolsa (4 litros por persona por día)
- medicamentos
- papel higiénico y otros artículos de uso personal
- equipo de protección personal
- cargador de celular y batería portátil
- dinero en efectivo en billetes de bajo monto
- fuente de luz portátil como linterna, faro o varilla luminosa
- radio (a manivela o batería)
- baterías extra
- kit de primeros auxilios
- velas y fósforos/encendedor
- desinfectante de manos o toallitas húmedas
- documentos importantes (identificación)
- llaves extra de la casa y el automóvil
- silbato (para llamar la atención si fuera necesario)
- bolsas de cierre hermético (para mantener las cosas secas)
- bolsas de residuos y cinta adhesiva

Personalice su kit para satisfacer las necesidades particulares de su grupo familiar. Si usted o un integrante de su grupo familiar tiene una discapacidad, consulte la Guía de preparación para emergencias para personas con discapacidades en ontario.ca/BePrepared para contar con información adicional acerca de qué incluir en su kit de emergencia y el plan para su grupo familiar.

Kit de emergencia para mascotas

Traiga sus mascotas al interior ante la primera indicación de emergencia. Si tiene que evacuar, llévese las mascotas con usted si es seguro hacerlo.

Arme un kit de emergencia para mascotas y téngalo junto con el kit para su grupo familiar. Para ver más información, visite OntarioSPCA.ca/EP.

Designe un contacto de emergencia

Pídale a un amigo o un familiar que viva fuera de la ciudad que sea su contacto de emergencia. Su contacto debe vivir fuera del vecindario donde está su casa y todos en su grupo familiar deben saber su nombre, su dirección y su número de teléfono. En una emergencia, mantenga a su contacto de emergencia al tanto de dónde está y su estado de seguridad.

Riesgos

Conozca los riesgos locales en su área y qué hacer en relación con cada uno de ellos. Estas acciones podrían salvarle la vida.



Inundación

- No camine, nade ni conduzca por el agua en una inundación.
- Manténgase alejado de los puentes que pasen sobre agua en rápido movimiento.
- Determine cuál es la mejor manera de protegerse según el tipo de inundación. Evacúe si le indican que lo haga.
- Respete las barricadas de tráfico y los letreros de cierre de rutas.



Tormenta invernal

- Evite todo viaje innecesario y posponga las citas que no sean esenciales.
- Permanezca en el interior y tenga adentro también a sus mascotas.
- Haga correr un hilo de agua para evitar que las cañerías se congelen.
- Si está afuera, vístase de manera apropiada para el clima y consulte regularmente si habrá heladas.



Tornado

- Dirijase al sótano o a una habitación interior pequeña en el nivel más bajo, como un armario o el cuarto de baño.
- Póngase debajo de una mesa resistente y use los brazos para protegerse la cabeza y el cuello.
- Si está afuera, dirijase al refugio o edificio sólido más cercano, o recuéstese, cubriéndose la cabeza con las manos para protegerse.
- NO se refugie debajo del paso elevado de una autopista, donde las velocidades del viento pueden aumentar debido al efecto de tunelización.

Corte de electricidad

- Si sus vecinos tampoco tienen electricidad, notifique a la autoridad de suministro eléctrico.
- Nunca use carbón o parrillas a gas, equipos de calefacción de camping o un generador doméstico en el interior.
- Use varillas luminosas o linternas para ver.
- Mantenga cerradas las puertas del freezer y la heladera. Un freezer mantendrá congelada la comida durante 24 a 36 horas si la puerta permanece cerrada.
- Manténgase alejado del tendido eléctrico caído.

