

## 撤离和就地避难

当发生重大威胁时，可能会下令撤离。其他时候，留在室内（就地避难）可能更安全。该等命令通常经由电视、广播、政府网站、社交媒体或无线公共警报进行传播。

### 撤离

- 一旦紧急救援人员下令，即可撤离。请在确保自身安全的情况下，带上您的宠物。
- 带上应急包，前往指定的集合地点或接待中心。

### 就地避难

- 关闭所有窗户和大门并锁好。
- 关闭所有风扇、暖气和空调系统，以免吸入室外的空气。

### 家庭应急计划

- 制定应急计划并提前与家人讨论可能出现的紧急情况，减少恐慌。
- 每年审查一次您的计划，并练习前往集合地点。

### 集合地点

确定好两个集合地点，以应对不得不离家或无法立即回家的情况：

- 您家附近。
- 在您所住街区以外的地方。

请访问 [ontario.ca/BePrepared](https://ontario.ca/BePrepared) 制定自己的应急准备行动计划。

## 其他资源

通过当地市政办公室了解更多关于应急对策的信息。

以下机构可提供有关应急准备、天气预警以及紧急情况发生前、中、后的其他紧急通知的更多信息。

- Canadian Red Cross
- Environment and Climate Change Canada
- Hydro One
- Insurance Bureau of Canada
- Public Safety Canada

### 保持联系

- 通话要简短、短信要简洁，以减少网络拥塞。
- 如遇严重的警察、火警或医疗紧急情况，请拨打 9-1-1。
- 为节省手机电量，不要打游戏、玩应用程序和看视频。
- 调暗屏幕，节省电量，以免错过关键通信。
- 如果不得不撤离，请您将固话转接到您的手机上。
- Alert Ready 是加拿大的紧急情况警报系统。Alert Ready 通过电视、广播和与 LTE 连接的可兼容无线设备向加拿大公民发送至关重要的、可能挽救生命的警报。更多信息请访问 [AlertReady.ca](https://AlertReady.ca)。



[ontario.ca/BePrepared](https://ontario.ca/BePrepared)

ISBN: 978-1-4868-7104-9

# 应急准备 从您开始



Ontario 

[ontario.ca/BePrepared](https://ontario.ca/BePrepared)

## 家庭应急包

紧急情况下，可能会断电或要求您撤离。应急包里包含必备物品，供您和家人独立生存至少 72 小时。请在家中、工作场所和车内常备一个应急包。应急包应轻便易携带，如背包或手提箱。每年检查两次包内物品，确保食物和水是新鲜的，必要时更新物品。

## 必备工具

- 背包 / 行李袋 / 小手提箱（用于装工具包物品）
- 不易腐烂的食品和开罐器
- 瓶装水或袋装水（每人每天 4 升）
- 药物
- 卫生纸和其他个人用品
- 个人防护装备
- 手机充电器和充电宝
- 小额现金
- 手电筒、头灯或荧光棒等便携式光源
- 手摇或电池供电式收音机
- 备用电池
- 急救包
- 蜡烛和火柴 / 打火机
- 洗手液或湿纸巾
- 重要证件
- 备用车钥匙和房门钥匙
- 哨子（必要时吹响引起注意）
- 密封袋（防潮）
- 垃圾袋和胶带

定制应急包，满足您家庭的不同需求。如果您或您家中有人身患残疾，请访问 [ontario.ca/BePrepared](http://ontario.ca/BePrepared) 网站上的《残疾人应急准备指南》，了解更多有关应急包和家庭计划必备物品的信息。

## 宠物应急包

一旦出现紧急情况，立即将宠物带入室内。如果您必须撤离，请在安全的情况下，带上您的宠物。

制作一个宠物应急包，并将其与家庭应急包放在一起。更多详情，请访问 [OntarioSPCA.ca/EP](http://OntarioSPCA.ca/EP)。

## 指定一位紧急联系人

请一位外地朋友或亲戚作为您的紧急联系人。联系人应住在离您家不远的地方，您家中的每个人都应知道他们的姓名、地址和电话号码。在紧急情况下，随时向紧急联系人通报您的最新行踪和安全状况。

## 危险

了解您所在地区的各种危险以及如何应对每种危险。这样做可能会挽救您的生命。



## 洪水

- 请勿在洪水中行走、游泳或开车。
- 远离水流湍急的桥梁。
- 学会辨别洪水类型，避免置于险境。如果接到通知，请撤离。
- 遵守交通路障及封路标志。



## 冬季风暴

- 非必要不旅行，并推迟非必要的约会。
- 留在室内，并让宠物待在室内。
- 稍微拧开水龙头，保持细微的水流，防止水管上冻。
- 如果您在室外，请根据天气适当添衣，并定期检查是否有冻伤。



## 龙卷风

- 前往地下室或最底层的一个小房间，如壁橱或浴室。
- 躲到坚固的桌子下，并用手臂护住头部和颈部。
- 如果您在室外，请前往最近的坚固建筑物或避难所，或平躺下来，用双手护住头部，做好防护。
- 切勿在高速公路立交桥下避难，因为隧道会使风速变大。

## 停电

- 如果您邻居家也停电了，请通知供电局。
- 切勿在室内使用木炭或燃气烧烤、露营取暖设备或家用发电机。
- 使用荧光棒或手电筒照明。
- 关闭冰柜和冰箱的门。冰柜门关闭状态下，食物可冷冻 24-36 小时。
- 远离倒下的电线。

